



Souchard, Philippe E.

Stretching global activo I

Todo nuestro pasado y nuestro presente está reflejado en nuestro cuerpo. Nuestra morfología resume nuestras habilidades, nuestra belleza o nuestras penurias y deformaciones. Pero, ¿cuántos estamos a gusto y vibrando con él?

El método que presenta el libro está basado en la individualidad, la causalidad y la globalidad. Estas tres bases hacen de éste un método diferente que conlleva una forma diferente de tratar al paciente. La técnica RPG además de preventiva, reeduca a las personas para evitar futuras recaídas o nuevas lesiones.

Las más de cien fotografías y el léxico aclaratorio que acompañan al texto hacen de éste un libro claro, de agradable consulta y al alcance de todos para que comprendamos por qué es necesaria la musculación.

¿Sabemos verdaderamente el origen de la fuerza de los músculos y la razón de su constante endurecimiento? ¿Qué tipo de tratamiento recomiendan cuando se tiene una mala postura, cuando las articulaciones padecen? ¿Cuándo los movimientos pierden su eficacia o se multiplican las lesiones? ¿Cómo proporcionar a la herramienta corporal su máxima eficacia?

Todas estas preguntas tienen una respuesta individual, puesto que la historia patológica de cada individuo es única, su forma de vivirla y...



STRETCHING GLOBAL ACTIVO I

DE LA PERFECCIÓN MUSCULAR
A LOS RESULTADOS DEPORTIVOS



Editorial	Paidotribo
Colección	Técnicas y Métodos de Aplicación de la Fisioterapi
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	134
Tamaño	215x150x mm.
Peso	220
Idioma	Español
Tema	Medicina y salud
EAN	9788480192859
PVP	15,50 €
PVP sin IVA	14,90 €



9788480192859