



Biriukov, Anatolik Andreewicz

Masaje deportivo, El

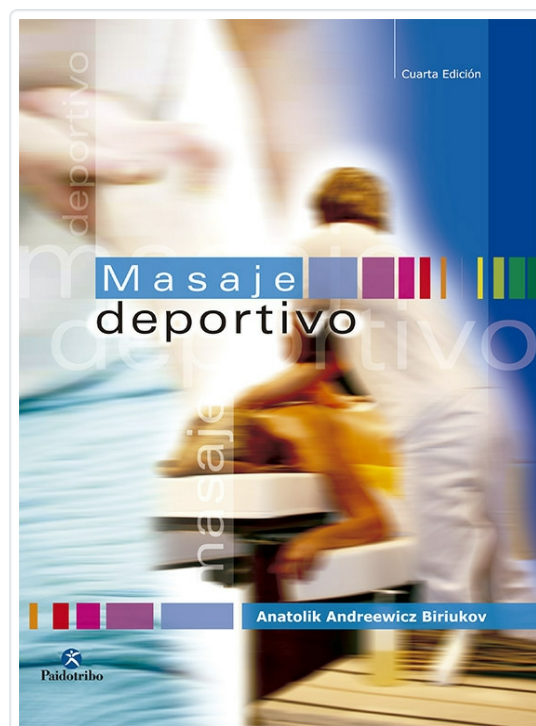
El masaje es un importante método terapéutico y un medio eficaz de entrenamiento que adquiere cada vez más mayor importancia tanto en el ámbito de la educación física como en el campo del deporte de alto rendimiento.

Uno de los medios más eficaces para recuperar e incrementar la capacidad de trabajo de los deportistas, y para la rehabilitación de las lesiones y enfermedades que conlleva el deporte, es el masaje.

Este libro no está dirigido solamente a los deportistas, sino también a entrenadores, profesores de Educación Física, médicos, fisioterapeutas y masajistas. Contiene una serie de nuevas informaciones teóricas y prácticas referentes a la técnica de los métodos y a las metodologías parciales del masaje.

Esta obra contiene además suplementos y variaciones basados en un amplísimo material experimental. Se ha precisado y complementado la técnica de los métodos de masaje; se ha descrito con todos los pormenores la metodología de la ejecución. Se ha reservado un lugar especial a la clasificación del masaje y, en particular, a los distintos tipos del mismo.

El autor intenta aquí revelar las cuestiones más importantes de la teoría y de la práctica del masaje dentro del marco de la exigencias y tendencias actuales de...



Editorial	Paidotribo
Colección	Masaje
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	292
Tamaño	275x210x mm.
Peso	786
Idioma	Español
Tema	Deportes
EAN	9788480190015
PVP	31,50 €
PVP sin IVA	30,29 €



9788480190015