



SANTOS NALDA,J; Santos Nalda, José

Aikido. La armonía universal

La evolución del hombre en su largo devenir a través de los siglos podrá considerarse, en términos de progreso, como un camino de trayectoria en espiral en el que cada vuelta completa un ciclo más perfecto y elevado que el anterior, pero susceptible de ser mejorado en el siguiente.

El Aikido, como vía de formación integral del hombre, y sus valores intrínsecos, han hecho que alcance utilidad y aprecio universal. Al mismo tiempo, el estudio y la práctica de sus contenidos, analizados por hombres de diferentes culturas, lo hacen susceptible de ser enriquecido con las pequeñas, pero no desdeñables, aportaciones de unos y otros, ya sea desde el ámbito de la educación física, la pedagogía, la medicina, la psicología, la biomecánica, etc.

Este libro pretende mostrar al lector de modo sencillo cómo los principios del aikido tienen su razón de ser en las mismas leyes que rigen el universo. Un arte que se basa en la armonía universal (Wa) no puede tener otros fundame



Editorial	Paidotribo
Colección	Aikido
Páginas	280
Tamaño	215x150x mm.
Peso	440
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480191760
PVP	23,00 €
PVP sin IVA	22,12 €



9788480191760