



Varios; Mac Dougall, Duncan J.

Evaluación fisiológica del deportista

Los avances acerca del conocimiento, tecnología y técnicas de entrenamiento que han tenido lugar en los últimos años han propiciado la elaboración de este libro.

El objetivo primordial de la obra es explicar cómo diseñar y llevar a cabo programas de evaluación, cómo desarrollar protocolos de evaluación específicos al deporte, las instrucciones para la administrar las distintas pruebas y cómo interpretar resultados de forma que se puedan prescribir programas de entrenamiento dirigidos a que los deportistas alcancen un rendimiento máximo. Para ello, los capítulos del libro se centran en la evaluación de la fuerza, la flexibilidad, la potencia aeróbica y anaeróbica, la composición corporal y la antropometría.

Un capítulo concreto se ocupa de la evaluación del estado de salud del deportista dirigido a aquellos médicos que crean conveniente planificar los exámenes médicos de los deportistas a su cargo para que coincida con su evaluación fisiológica.

El



Editorial	Paidotribo
Colección	Fisiología
Páginas	508
Tamaño	215x150x mm.
Peso	790
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480192361
PVP	41,90 €
PVP sin IVA	40,29 €



9788480192361