



Varios; Shephard, R.J.

## Resistencia en el deporte, La

La información contenida en este libro está centrada en las pruebas deportivas en las que la propia competición y/o el entrenamiento requerido duran 1 hora o más.

Los autores han considerado la competición internacional como el desafío más extremo para los varios sistemas reguladores del cuerpo, el fisiológico, el bioquímico, el biomecánico y el psicológico. ¿Cómo se acomoda el cuerpo a las exigencias metabólicas y térmicas para poder participar en una carrera de maratón en el calor de verano o en el Vasa Loppet en pleno invierno?

Para llevar a cabo esta compleja tarea han sido más de sesenta los colaboradores especialistas en todas las áreas de la ciencia del deporte. Así, el volumen ofrece una amplia perspectiva internacional sobre el desafío que implica la participación humana en pruebas de resistencia. El material está dividido en siete secciones: (1) una breve definición de los términos y conceptos fundamentales; (2) un análisis completo de conside



|             |                           |
|-------------|---------------------------|
| Editorial   | Paidotribo                |
| Colección   | Fisiología                |
| Páginas     | 668                       |
| Tamaño      | 235x160x mm.              |
| Peso        | 1520                      |
| Idioma      | Español                   |
| Tema        | <Pendiente de asignación> |
| EAN         | 9788480192644             |
| PVP         | 48,50 €                   |
| PVP sin IVA | 46,63 €                   |

