



Lloret Riera, Mario

Natación terapéutica

La natación terapéutica, desde una perspectiva global, es entendida como aquellos programas de salud que se dirigen, por un lado, a la compensación de las desviaciones de la columna vertebral, es decir, escoliosis, heperlordosis e hipercifosis, y por otro lado, a la compensación de enfermedades y lesiones que pueden aparecer en la etapa adulta, utilizando para ello desplazamientos acuáticos descritos en el marco de la natación educativa.

La natación terapéutica, por lo tanto, es un programa que utiliza las actividades acuáticas educativas con una finalidad de trabajo puramente higiénico-preventivo, aprovechando las propiedades físicas que el medio acuático presenta. Este programa, inicialmente, se sustenta en el principio de Arquímedes, según el cual todo cuerpo sumergido en un fluido experimenta un empuje hacia arriba igual al peso del fluido que desaloja. En consecuencia, todo cuerpo sumergido ejerce una presión sobre la superficie acuática, que es igual al peso de la columna de líquido situada debajo de este cuerpo.

El libro es una recopilación teórico-práctica de las experiencias de los autores, en la intervención ante desviaciones del raquis y enfermedades y lesiones orgánicas. La obra presenta nociones básicas sobre...



Editorial	Paidotribo
Colección	Medicina Deportiva
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	288
Tamaño	150x215x mm.
Peso	440
Idioma	Español
Tema	Deportes
EAN	9788480191951
PVP	26,00 €
PVP sin IVA	25,00 €



9788480191951