



Varios; Hüter-Becker, A.

Fisiología y teoría del entrenamiento (Bicolor)

En este manual se presentan los conceptos de fisiología que permiten entender las funciones del organismo, y de la teoría del entrenamiento que recoge de forma sistemática los principios y las reglas que permiten una adaptación efectiva del organismo a los estímulos del esfuerzo. También se explican las relaciones teóricas que tienen importancia para los procesos de entrenamiento así como las líneas fundamentales para realizar un entrenamiento con una finalidad concreta de las capacidades motoras básicas. Cada una de las disciplinas está desarrollada por especialistas de primer nivel. Las explicaciones se acompañan de numerosas ilustraciones que facilitan la comprensión.

Libro de referencia para entrenadores, deportistas y fisioterapeutas.

PARTE I: FISIOLÓGÍA. Célula nerviosa: estructura, procesos básicos de la estimulación, conexiones en la red neuronal ? Fisiología muscular: músculos esqueléticos, cardíaco, liso ? Fisiología general y especial de los sen



Editorial	Paidotribo
Colección	Fisiología
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	322
Tamaño	215x150x mm.
Peso	640
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480196635
PVP	20,50 €
PVP sin IVA	19,71 €



9788480196635