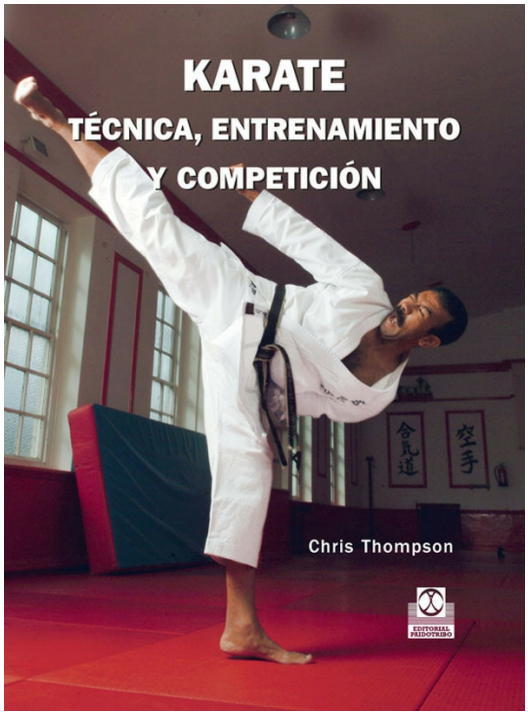


THOMPSON, CHRIS

# Karate. Técnica, ENTRENAMIENTO Y COMPETICIÓN (color)

Escrito por un instructor cinturón negro de octavo nivel con más de 40 años de experiencia a todos los niveles, Karate. Técnica, entrenamiento y competición está lleno de conocimientos esenciales para los karatekas hasta del nivel de cinturón negro. Observando las técnicas fundamentales que remachan todo lo que hacemos en kárate, este libro te lleva a través de los puñetazos, golpes, patadas, posturas, bloqueos y respuestas que te procurarán el éxito como cinturón negro.

| | |
|---|---|
| **Editorial** | Paidotribo |
| **Colección** | Karate |
| **Encuadernación** | Tapa dura |
| **Páginas** | 160 |
| **Tamaño** | 275x210x mm. |
| **Peso** | 940 |
| **Idioma** | Español |
| **Tema** | <Pendiente de asignación> |
| **EAN** | 9788480191302 |
| **PVP** | 30,90 € |
| **PVP sin IVA** | 29,71 € |

9788480191302