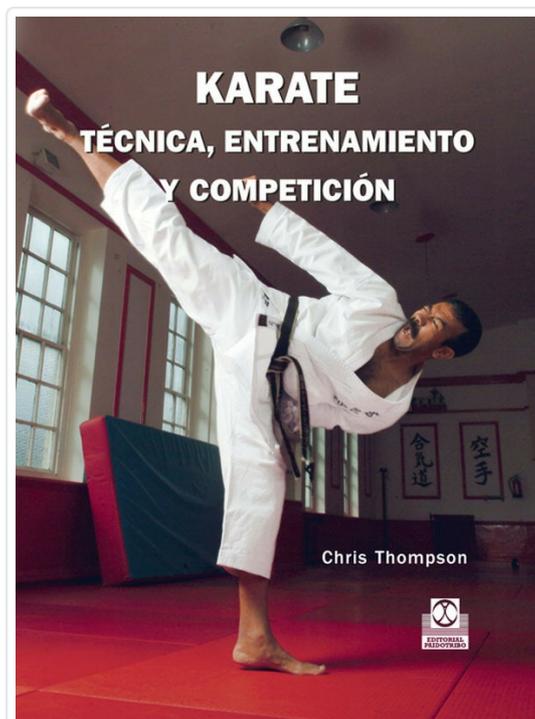




THOMPSON, CHRIS

Karate. Técnica, ENTRENAMIENTO Y COMPETICIÓN (color)

Escrito por un instructor cinturón negro de octavo nivel con más de 40 años de experiencia a todos los niveles, Karate. Técnica, entrenamiento y competición está lleno de conocimientos esenciales para los karatekas hasta del nivel de cinturón negro. Observando las técnicas fundamentales que remachan todo lo que hacemos en kárate, este libro te lleva a través de los puñetazos, golpes, patadas, posturas, bloqueos y respuestas que te procurarán el éxito como cinturón negro.



Editorial	Paidotribo
Colección	Karate
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	160
Tamaño	275x210x mm.
Peso	940
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480191302
PVP	30,90 €
PVP sin IVA	29,71 €



9788480191302