

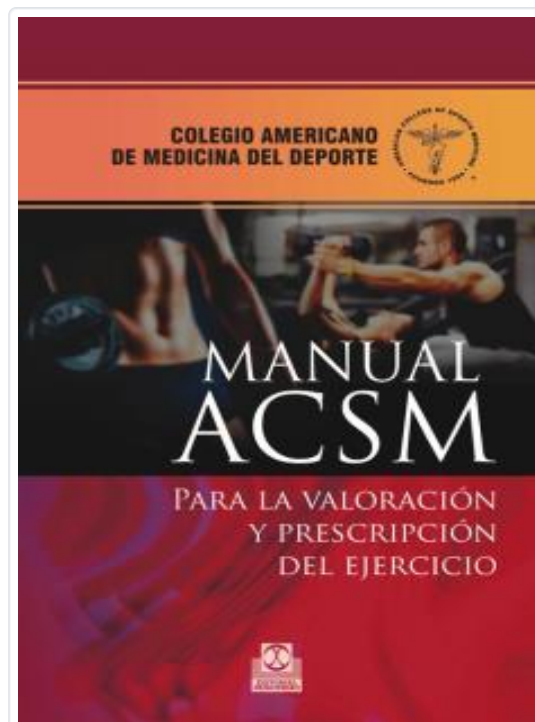


American College of Sports Medicine **Manual ACSM para la valoración y prescripción del ejercicio**

Este libro, traducción de la octava edición del ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription, es considerado desde hace tiempo el libro de referencia en la medicina y ciencia del deporte, y en el campo de la salud y la condición física, este conciso manual ofrece resúmenes sucintos de los procedimientos recomendados para las pruebas de esfuerzo y la prescripción de ejercicio a personas sanas y pacientes con enfermedades. También es un útil compendio de todos las destrezas, capacidades y conocimientos necesarios para obtener las credenciales del ACSM (Colegio Americano de Medicina del Deporte).

Este manual es una obra de consulta esencial para todos los profesionales de la salud/condición física y del ejercicio clínico, médicos, enfermeros, auxiliares médicos, fisioterapeutas, ergoterapeutas, bromatólogos y administradores sanitarios. Hoy en día es uno de los manuales más leídos y citados internacionalmente entre los de su clase.

El Colegio Americano de Medicina del Deporte es la organización más grande de medicina del deporte y ciencia del ejercicio. Más de 20 000 miembros a nivel regional, nacional o internacional se dedican a los avances e integración de las investigaciones científicas en aplicaciones práctica...



Editorial	Paidotribo
Colección	Medicina Deportiva
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	400
Tamaño	215x150x mm.
Peso	660
Idioma	Español
Tema	Medicina y salud
EAN	9788499104256
PVP	45,00 €
PVP sin IVA	43,27 €

