



weiss, daniel

Taping. Autoayuda en dolores musculares y otras molestias

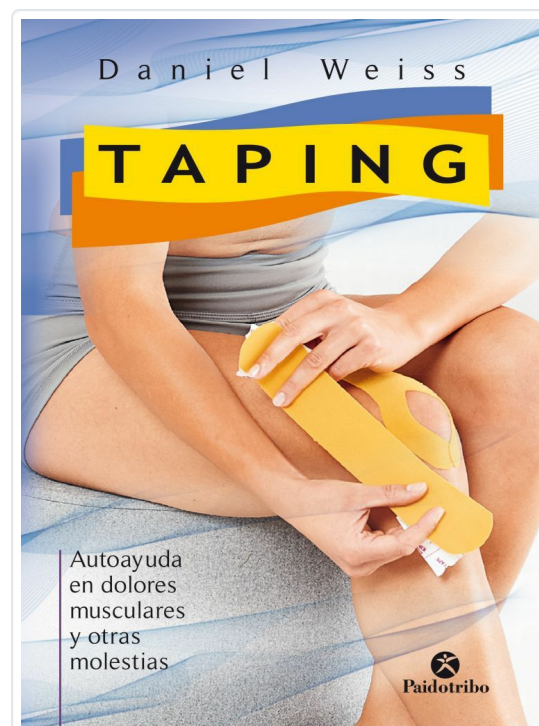
Durante los últimos años hemos visto a muchos deportistas y atletas luciendo tiras de colores sobre sus músculos. Estos vendajes kinesiológicos y crosstapes, utilizados con gran éxito en el deporte profesional, han sido incorporados a la ortopedia y la fisioterapia, donde han ampliado considerablemente sus usos terapéuticos: desde artrosis y molestias de la columna vertebral hasta síntomas de sobrecarga muscular o tendinosa, entre otras muchas aplicaciones, que hallará explicadas ampliamente en este libro.

Son de fácil aplicación y nos ofrecen posibilidades completamente nuevas para prevenir lesiones y ayudar a su curación. Gracias al material con el que están fabricados, dejan respirar la piel, no limitan los movimientos y favorecen la circulación. Con esta obra aprenderá a colocar correctamente estos vendajes. En ella encontrará:

- Información sobre el desarrollo del material y sobre el efecto de los kinesiotapes y los crosstapes.

- La aplicación de vendajes para molestias en músculos, tendones, ligamentos y articulaciones en todas las zonas corporales, así como para las molestias generales más frecuentes.

- Utilizaciones especiales como, por ejemplo, para los nervios, el sistema linfático y la...



Editorial	Paidotribo
Colección	Técnicas y Métodos de Aplicación de la Fisioterapia
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	136
Tamaño	215x150x mm.
Peso	270
Idioma	Español
Tema	Medicina y salud
EAN	9788499106472
PVP	18,50 €
PVP sin IVA	17,79 €



9788499106472