



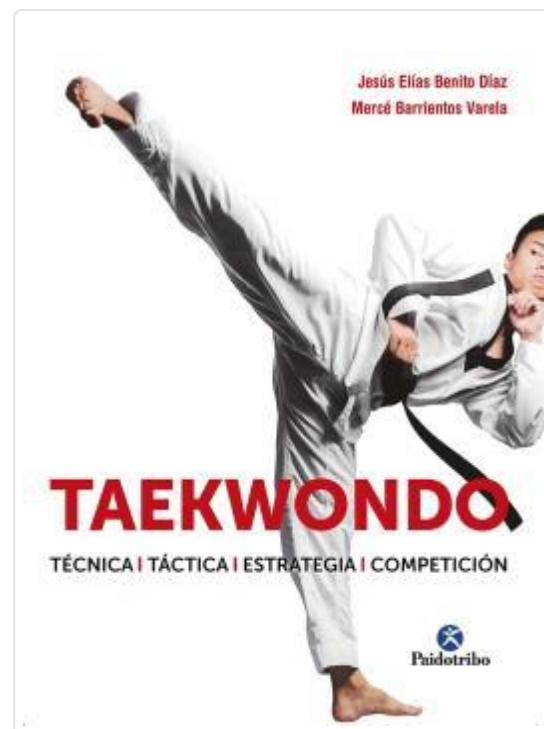
Benito Díaz, Jesús Elías

Taekwondo. Técnica. Táctica. Estrategia. Competición

Taekwondo. Técnica, táctica, estrategia y competición, propone un amplio y completo abordaje de esta disciplina atendiendo a las adaptaciones del modelado técnico-táctico y estratégico a los recientes cambios reglamentarios y a la implantación de los sistemas electrónicos. Todo ello ha sido minuciosamente estudiado en este interesantísimo manual que proporciona un riguroso análisis de la competición de combate de este deporte.

Los contenidos son producto del trabajo desarrollado en el Centro gallego de tecnificación Deportiva y del estudio de las competiciones de taekwondo que han tenido lugar en los Juegos Olímpicos. Los autores resumen en esta obra horas de observaciones sistemáticas en el tapiz y en la sala, multitud de lecturas y conversaciones con otros colegas. A lo largo de la obra, el lector encontrará las herramientas para desentrañar la lógica del lenguaje técnico, táctico y estratégico del taekwondo mejorando la comprensión de la dialéctica que se da entre los dos contendientes de un combate y entre estos y las circunstancias que los rodean.

Los autores también desarrollan abundantes propuestas para el diseño de tareas de entrenamiento, pautas para la identificación de errores y reflexiones sobre factores que i...



Editorial	Paidotribo
Colección	Artes Marciales
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	272
Tamaño	210x275x mm.
Peso	825
Idioma	Español
Tema	Deportes
EAN	9788499107530
PVP	33,50 €
PVP sin IVA	32,21 €



9788499107530