Jwing-Ming, Yang

Masaje QiGong

Técnicas fundamentañes parta la salud y la relajación

El masaje QiGong es una antigua terapia curativa altamente efectiva utilizada como base para muchas otras formas populares de masaje. Basado en la medicina tradicional china, se utiliza para mejorar la salud, retrasar el proceso de envejecimiento, tratar algunas enfermedades y combatir el estrés. Esta guía práctica y completa (con más de quinientas fotografías e ilustraciones) presenta la teoría y las técnicas fundamentales del masaje QiGong.

Editorial	Paidotribo
Colección	Medicina Energética
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	406
Tamaño	210x275x mm.
Peso	1095
Idioma	Español
Tema	Medicina y salud
EAN	9788499107721
PVP	68,00 €
PVP sin IVA	65,38 €

9788499107721