



Goleman, Daniel; mckee, annie; david, susan; Amy Gallo

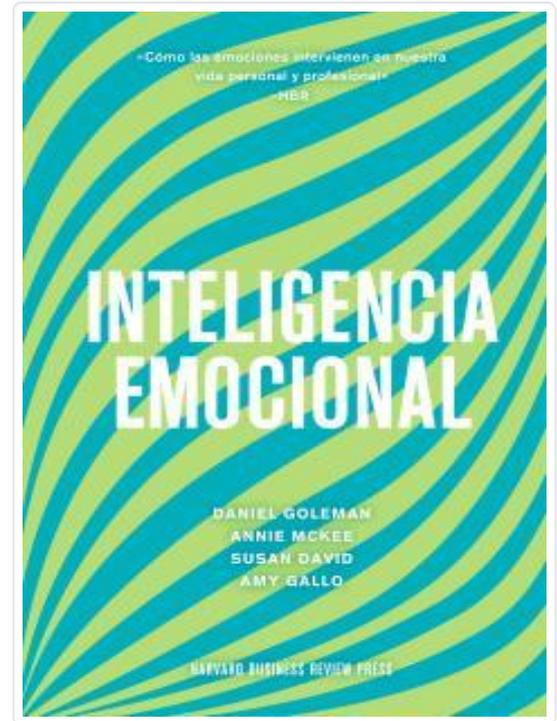
Inteligencia emocional

Cómo las emociones intervienen en nuestra vida personal y profesional

De la mano de Daniel Goleman y de otros destacados investigadores, esta obra ofrece información actualizada y rigurosa sobre cómo alcanzar un mayor grado de bienestar y satisfacción personal a través de una correcta gestión de nuestras emociones.

La investigación de Daniel Goleman ha demostrado que la inteligencia emocional es dos veces más importante que otras competencias para alcanzar el bienestar. Gestionar tus emociones y relacionarte bien con los demás, te permite alcanzar mayores grados de influencia y satisfacción personal.

La buena noticia es que este tipo de inteligencia no es un rasgo innato. Se puede aprender.



Editorial	Reverté
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	242
Tamaño	140x210x mm.
Peso	269
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788417963330
PVP	14,96 €
PVP sin IVA	14,38 €

