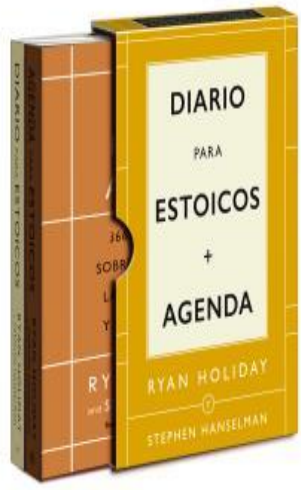
Holiday, Ryan

Estuche. Diario para estoicos + Agenda

Estuche con un ejemplar del libro 'Diario para estoicos' y de la 'Agenda' que lo acompaña. Un pack fascinante y accesible para aplicar la sabiduría de los grandes pensadores estoicos de la Antigüedad, y que te guiará en tus próximos 366 días de reflexión y escritura sobre el arte de vivir.

El libro 'Diario para estoicos', es una guía fascinante y accesible para transmitir la sabiduría estoica a una nueva generación de lectores y mejorar nuestra calidad de vida. Desde su publicación, la obra se ha convertido en un fenómeno editorial más allá del ámbito literario.
En la 'Agenda', los lectores encontrarán explicaciones y citas semanales para inspirar una reflexión más profunda sobre las prácticas estoicas, así como indicaciones diarias y una introducción útil que explica las diversas herramientas estoicas de autogestión. Cuenta con espacio para notas, junto con consejos para fomentar la escritura y la comprensión continua, día a día, durante todo el año.



Editorial	Reverté
Encuadernación	Estuche, pack o kit
Páginas	750
Tamaño	142x212x mm.
Peso	882
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788417963460
PVP	24,95 €
PVP sin IVA	23,99 €

9788417963460