



Varios Autores

Serie Inteligencia Emocional. Autoconciencia, Confianza, Focus (Estuche)

Entrena tu capacidad para ser más positivo y optimista y vivir una vida más plena y feliz

Aprende a comprender tus pensamientos y emociones y a cultivar tu autoconciencia, reconociendo tus virtudes y limitaciones. Es el camino para gestionar tus inseguridades y temores y enfocarte en lo que realmente te interesa. Solo así conseguirás maniobrar con lucidez en medio de la incertidumbre y aumentar tu satisfacción y bienestar



Editorial	Reverté
Páginas	486
Tamaño	12x18x mm.
Peso	708
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788417963613
PVP	29,85 €
PVP sin IVA	28,70 €



9788417963613