

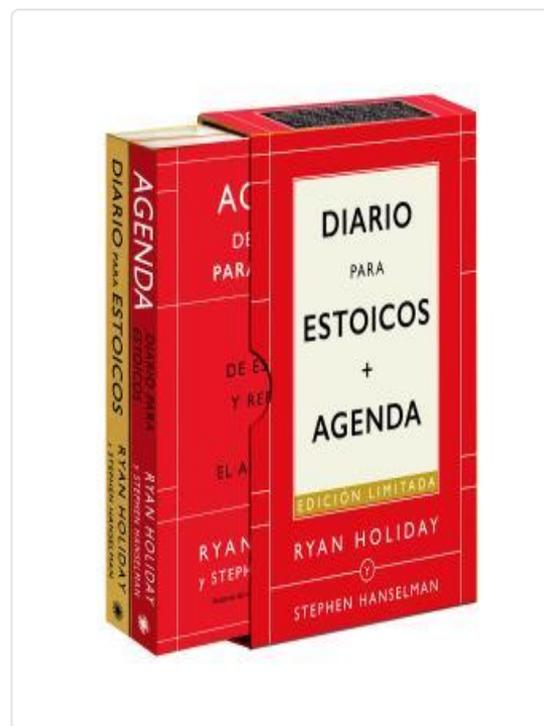


Holiday, Ryan

## Estuche Diario para estoicos + Agenda [Ed. Limitada]

Edición limitada del libro DIARIO PARA ESTOICOS y su AGENDA. Ambos libros te ofrecen la oportunidad de encontrar paz y claridad interior en un mundo cada vez más agitado y complejo. Haz que te acompañen en tus próximos 366 días de reflexión y escritura sobre el arte de vivir.

El libro de Ryan Holiday, 'Diario para estoicos', es una guía fascinante y accesible para transmitir la sabiduría estoica a una nueva generación de lectores y mejorar nuestra calidad de vida. Desde su publicación, la obra se ha convertido en un fenómeno editorial más allá del ámbito literario. En la 'Agenda', los lectores encontrarán explicaciones y citas semanales para inspirar una reflexión más profunda sobre las prácticas estoicas, así como indicaciones diarias y una introducción útil que explica las diversas herramientas estoicas de autogestión. Cuenta con espacio para notas, junto con consejos para fomentar la escritura y la comprensión continua, día a día, durante todo el año.



<b>Editorial</b>	Reverté
<b>Páginas</b>	782
<b>Tamaño</b>	14x215x mm.
<b>Peso</b>	890
<b>Idioma</b>	Español
<b>Tema</b>	Psicología, pedagogía, autoayuda
<b>EAN</b>	9788417963620
<b>PVP</b>	24,95 €
<b>PVP sin IVA</b>	23,99 €



9788417963620