Siruela

Le Breton, David

Caminar la vida

La interminable geografía del caminante

«Los caminantes buscan su lugar en el mundo y a menudo lo encuentran. Y el caminar sana. Es un remedio contra la melancolía, contra las tristezas de una separación, incluso contra ciertas enfermedades. Se habla mucho ahora de la resiliencia. Yo prefiero la palabra resistencia, más combativa. Caminar es resistir».

Le Figaro

«Escrito en un lenguaje límpido, con observaciones, reflexiones y citas literarias, Le Breton no olvida ninguna de las propiedades beneficiosas del caminar».

Libération

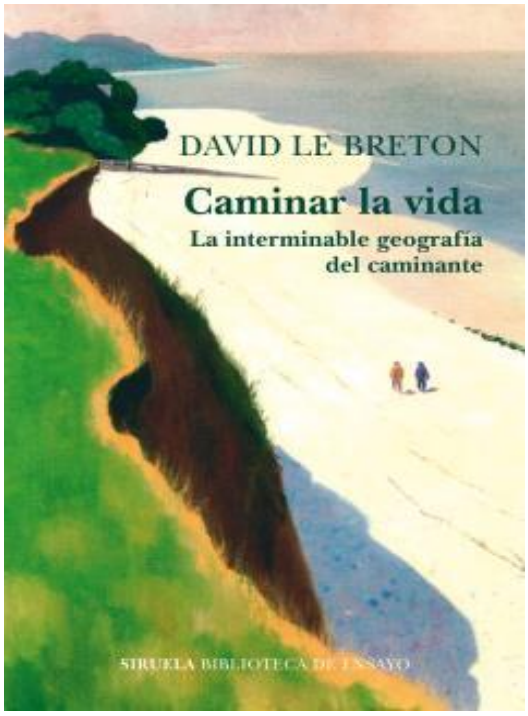
«Este libro es un viaje precioso. En nuestras manos, un mundo para recorrer. Un paseo exhaustivo, literario y filosófico».

Quintessence Livres

En Caminar la vida, el reconocido antropólogo vuelve a uno de los temas que más le apasionan para mostrarnos una nueva aproximación, interdisciplinar y muy accesible, a la experiencia del caminar.

Romper con una vida rutinaria en exceso, reencontrar el mundo a través del cuerpo y del contacto con la naturaleza, sorprendernos con pequeños o grandes descubrimientos, o simplemente suspender las preocupaciones de la vida cotidiana durante unas horas, son algunos de los beneficios que nos concede una práctica tan antigua como accesible.

David Le Breton ofrece en este ensayo un nuev...



Editorial	Siruela
Colección	Biblioteca de Ensayo / Serie mayor
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	188
Tamaño	145x215x10 mm.
Peso	279
Idioma	Español
Tema	Filosofía
EAN	9788418859809
PVP	19,95 €
PVP sin IVA	19,18 €

9788418859809