

 Siruela

ford, adam

En busca del silencio

La atención plena en un mundo ruidoso

Adam Ford examina el poder creativo del silencio en diversas tradiciones religiosas como fuente de fuerza interior y autoconocimiento, así como su lado más oscuro, cuando se usa como arma política o en una relación afectiva. Este libro demuestra que podemos encontrar momentos de paz para alimentar el espíritu en un mundo cada vez más caótico y vertiginoso.



Editorial	Siruela
Colección	Tiempo de Mirar
Páginas	156
Tamaño	200x130x mm.
Peso	252
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788416964451
PVP	15,90 €
PVP sin IVA	15,29 €

