TURNER

Ehrenreich, Barbara

Causas naturales

Cómo nos matamos por vivir más

Ehrenreich desmonta todas las manías que guían nuestros intentos por vivir una vida más larga y saludable, desde la importancia de las revisiones médicas preventivas hasta los conceptos de bienestar y mindfulness, desde las dietas de moda hasta la cultura del fitness.

Las células tienen la costumbre de envejecer o volverse cancerígenas, demostrando una y otra vez que nuestros cuerpos tienden a tomar sus propias decisiones, y no siempre las toman a nuestro favor.

Nos estamos matando para vivir más tiempo, pero no mejor. Con el cáustico sentido del humor que la caracteriza, Ehrenreich nos ofrece una alternativa: vivir bien, incluso con alegría, aceptando nuestra propia mortalidad.

Editorial	Turner
Colección	Noema
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	248
Tamaño	220x140x mm.
Peso	300
Idioma	Español
Tema	Medicina y salud
EAN	9788417141677
PVP	20,90 €
PVP sin IVA	20,10 €

9788417141677