TURNER

Diamond, Julie

El poder. Una guía de uso

El poder. Una guía de uso es un libro que te permite entender la naturaleza del poder, cómo se adquiere y conserva la autoridad, el manejo de los roles y juegos de poder presentes en la pareja, el trabajo, la amistad, la vida pública y la vida doméstica, así como cuáles son las responsabilidades del poderoso y qué es una búsqueda sana del poder personal.

El libro combina teoría psicológica de vanguardia y ensayos clínicos con recomendaciones prácticas y ejemplos de las experiencias laborales de la autora como psiquiatra y consultora empresarial.

Centrado en empoderar a las mujeres y descubrir el rol de opresión en sus relaciones del que muchas veces son víctimas sin saberlo, este es un libro anfibio: brinda información científica contrastada y da la oportunidad de ponerla en práctica en tu propia vida.

Editorial	Turner
Colección	El cuarto de las maravillas
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	288
Tamaño	140x220x mm.
Peso	400
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788418895555
PVP	21,90 €
PVP sin IVA	21,06 €

9788418895555