Fern, Jessica

Una red segura

Apego, trauma y no monogamia consensuada

Este libro relaciona por primera vez la práctica de la no monogamia y la teoría del apego. La teoría del apego indaga en el tipo de relaciones que hemos tenido a lo largo de nuestra vida, especialmente durante la infancia, para tratar de entender nuestros patrones de comportamiento. Jessica Fern, lejos de patologizar a las personas no monógamas, adapta para ellas las herramientas de autoconocimiento y reparación que ofrece este modelo.

Editorial	Continta Me Tienes
Colección	La pasión de Mary Read
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	332
Tamaño	145x215x20 mm.
Peso	466
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788419323026
PVP	23,00 €
PVP sin IVA	22,12 €

9788419323026