Summerscale, Kate

Atlas de las fobias y las manías

99 obsesiones para comprenderte a ti y a quienes te rodean

La brontofobia, o el miedo patológico a las tormentas, se considera un terror infantil, pero son muchos más los adultos afectados.

La erotomanía, u obsesión amorosa es tanto la angustia incontrolable por el amor no correspondido como el autoengaño de sentirnos deseados por alguien.

La gerascofobia, emparentada con el conocido como síndrome de Peter Pan, describe la aversión ante la vejez o el envejecimiento de los que amamos.

La coreomanía es la necesidad imperante de bailar sin tregua hasta caer rendido.Más de la mitad de la población mundial padece nomofobia, el pánico desmedido a no tener el teléfono móvil a mano.

A todos, sin excepción, nos obsesiona algo. Mientras la sociedad considera defectos imperdonables las fobias y manías de sus individuos, tan solo entenderlas puede ayudarnos a comprendernos y comprender a quienes nos rodean. Para reconciliarnos con nosotros mismos. Para sentirnos un poco menos solos.

Editorial	Blackie Books
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	312
Tamaño	155x221x37 mm.
Peso	300
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788419172914
PVP	23,90 €
PVP sin IVA	22,98 €

9788419172914