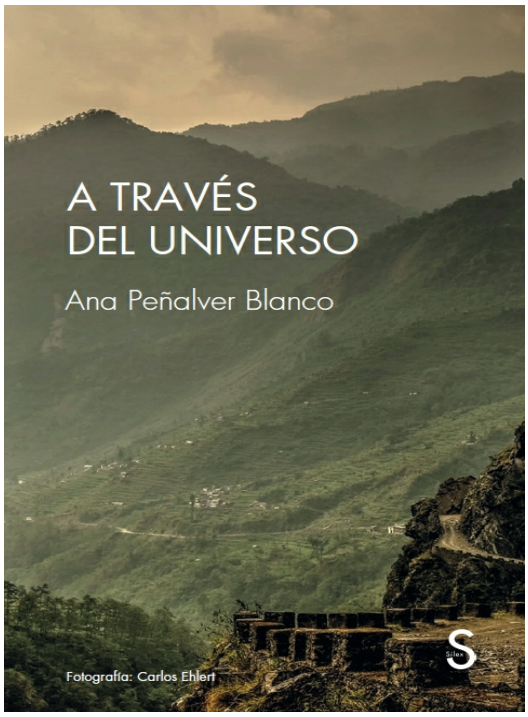
Sílex
Editorial de Historia y Arte

Peñalver Blanco, Ana

A través del Universo

Con A través del universo, la autora pretende compartir una experiencia personal a partir de un viaje realizado por India, Indonesia y Nepal durante los años 2012 y 2013. Desde una esterilla de yoga en Madrid, comenzó su rito de paso dejando que su destino la llevará hasta los picos más altos del Himalaya. El título del libro hace referencia a la canción "Across the Universe" que los Beatles compusieron en agradecimiento a su maestro espiritual Maharishi Mahesh Yogi, que les instruyó en la Meditación Transcendental en Rishikesh entre los años 1967 y 1968. La autora siguiendo la invitación que la enseñanza del yoga y la meditación le ofrecía desde Occidente, llegó a la misma ciudad a la edad de los treinta años, con un similar impulso explorador y la apertura mental y vital para recorrer una de las grandes aventuras de su vida. Con las historias ficticias de A través del universo se atraviesa la separación de lo implícito y lo ilusorio, enlaza los emplazamientos físicos con historias y mitos que solo se escuchan entre las montañas del Himalaya. Este libro es una invitación a los lectores a escuchar los susurros del alma, conectarse con la propia experiencia vital, sentirla, apreciarla, trascenderla y disfrutarla, es el recuerdo de...



Editorial	Sílex
Colección	Cuentahilos
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	108
Tamaño	215x140x10 mm.
Peso	157
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788419661302
PVP	12,00 €
PVP sin IVA	11,54 €

9788419661302