



Ruiz Franco, Juan Carlos

Desata tu mente. Mejora tu enfoque, memoria y creatividad

¡Potencia tu mente con los nootrópicos más avanzados! En 'Desata tu mente', experimentarás una fascinante travesía hacia el máximo potencial cognitivo. Este libro representa una revisión y actualización de la obra pionera en la materia, '¿Drogas inteligentes?', escrito por el mayor experto de nuestro país.

Descubre las sustancias más innovadoras de los últimos veinte años, diseñadas para mejorar tu enfoque, memoria y creatividad. Si anhelas alcanzar una inteligencia sobresaliente y unos sentidos más agudos, esta obra se convertirá en tu mejor aliada.

Los nootrópicos, sean nutrientes, plantas o fármacos, te brindarán un rendimiento intelectual sorprendente, sin preocuparte por efectos secundarios mínimos o inexistentes. Conviértete en una persona renovada, capaz de afrontar los desafíos con una mente despierta y alerta.



Editorial	Paidotribo
Colección	Salud
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	256
Tamaño	215x150x15 mm.
Peso	380
Idioma	Español
Tema	Medicina y salud
EAN	9788419824004
PVP	26,00 €
PVP sin IVA	25,00 €



9788419824004