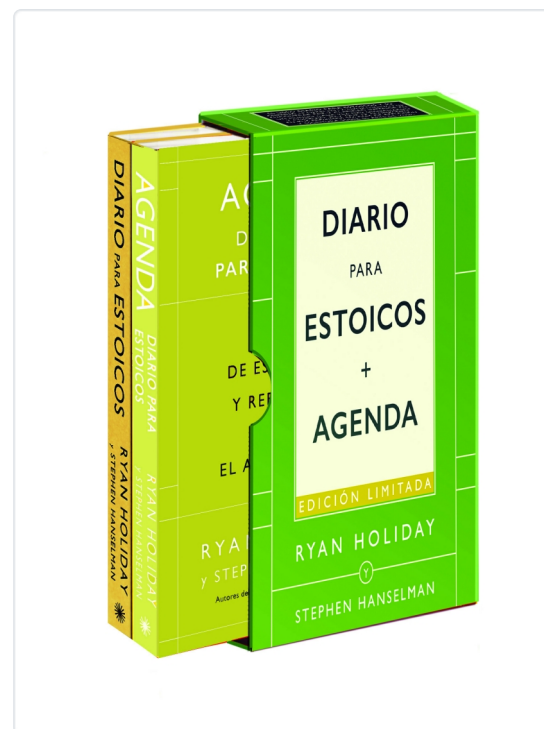




Varios Autores

Diario para estoicos + Agenda. [Estuche Ed. Limitada 2024]

Edición limitada del libro DIARIO PARA ESTOICOS y su AGENDA. Ambos libros te ofrecen la oportunidad de encontrar paz y claridad interior en un mundo cada vez más agitado y complejo. Haz que te acompañen en tus próximos 366 días de reflexión y escritura sobre el arte de vivir. El libro de Ryan Holiday, 'Diario para estoicos', es una guía fascinante y accesible para transmitir la sabiduría estoica a una nueva generación de lectores y mejorar nuestra calidad de vida. Desde su publicación, la obra se ha convertido en un fenómeno editorial más allá del ámbito literario. En la 'Agenda', los lectores encontrarán explicaciones y citas semanales para inspirar una reflexión más profunda sobre las prácticas estoicas, así como indicaciones diarias y una introducción útil que explica las diversas herramientas estoicas de autogestión. Cuenta con espacio para notas, junto con consejos para fomentar la escritura y la comprensión continua, día a día, durante todo el año.



Editorial	Reverté
Encuadernación	Estuche, pack o kit
Páginas	782
Tamaño	210x140x55 mm.
Peso	897
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788417963811
PVP	24,95 €
PVP sin IVA	23,99 €



9788417963811