

editorial **K**airós

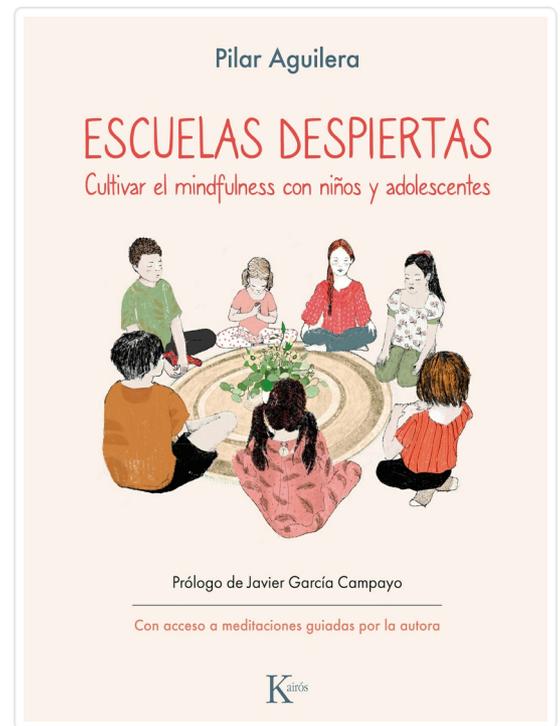
Aguilera, Pilar

Escuelas despiertas

Cultivar el mindfulness con niños y adolescentes

Escuelas Despiertas es un manual de mindfulness y compasión en la educación. Dirigido a docentes, psicopedagogos, psicólogos y educadores en general, recoge enfoques metodológicos y recursos pedagógicos muy variados para acompañar a niños y adolescentes en los procesos de enseñanza y aprendizaje en el aula.

El manual, inspirado en las enseñanzas del maestro zen Thich Nhat Hanh y el Centro de Práctica Plum Village, agrupa las enseñanzas desarrolladas en los últimos años por la iniciativa Escuelas Despiertas de la Universidad de Barcelona para intervenir en mindfulness y compasión en los centros educativos de una manera transversal, flexible y profunda. Se presentan los fundamentos conceptuales, los enfoques metodológicos de aplicación y un currículum de propuestas pedagógicas que incluye meditaciones para niños y dinámicas participativas de acuerdo con la madurez evolutiva de niños y adolescentes de educación infantil, primaria y secundaria.



Editorial	Kairós
Páginas	360
Tamaño	230x180x20 mm.
Peso	683
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788411211925
PVP	29,50 €
PVP sin IVA	28,37 €


9788411211925