

editorial Kairós

Mesa, Denkô

Quimeras del ego**Desvelando la consciencia**

Vivimos en lo ya conocido, dirigidos y encorsetados por el contenido de nuestro ego, apresados por los recuerdos del pasado o evadiéndonos hacia un futuro inexistente. Llenamos nuestras vidas con memorias del ayer y expectativas venideras.

En este libro profundo, sobrio y asequible, el reconocido maestro zen Denkô Mesa nos invita a hacernos cargo de nosotros mismos.

Meditar es despertar y salir de esta ilusoria percepción condicionada, una experiencia que no depende de nada ni de nadie. La expansión de la consciencia existe en instantes de libertad. El empeño por conseguir algo es una quimera y pertenece al ámbito del ego.

Denkô Mesa

**QUIMERAS
DEL EGO**

Desvelando la consciencia

Kairós

Editorial	Kairós
Colección	Sabiduría perenne
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	272
Tamaño	200x130x16 mm.
Peso	296
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788411212298
PVP	17,00 €
PVP sin IVA	16,35 €

**9788411212298**