editorial Kairós

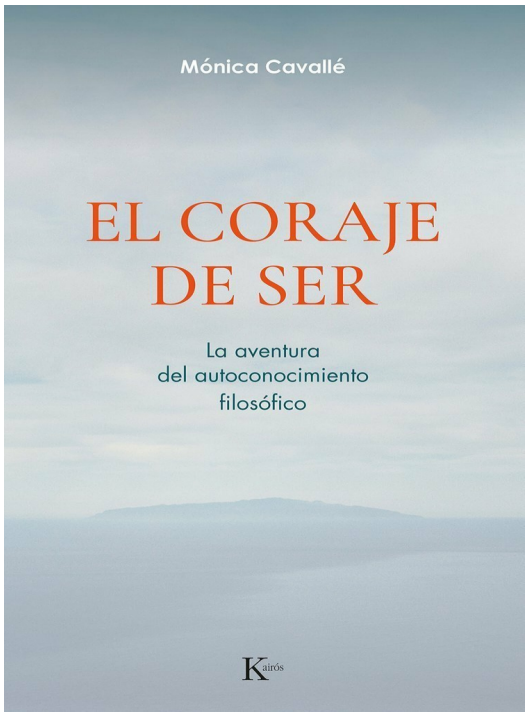
Cavallé Cruz, Mónica

# El coraje de ser

## La aventura del autoconocimiento filosófico

Todos experimentamos momentos de plenitud vinculados a la expresión directa y auténtica de nosotros mismos: momentos de contemplación de la belleza del mundo en que nuestros sentidos se abren como si vieran el mundo por primera vez, destellos de intimidad y comunión con otro ser humano, de fluidez creativa, de expresión confiada y libre... Estos momentos permiten intuir lo que puede ser una vida en la que no meramente se existe, sino en la que se vive en todo el sentido de esta palabra. Esta vida solo es posible cuando sabemos quiénes somos, cuando nos conocemos a nosotros mismos de modo experiencial: no cuando nos llenamos de ideas sobre nosotros, sino cuando nos asentamos en nuestro ser real, más allá de nuestras defensas, máscaras y falsos yoes.

Este libro es una invitación a adentrarnos de forma práctica en el camino del autoconocimiento sapiencial y, más ampliamente, en la vida filosófica. Busca inspirar y acompañar en la apasionante aventura de desnudarnos, reconocer nuestra vulnerabilidad, para poder vernos y ser llenados. Solo esta desnudez lúcida da paso a una vida creativa y verdadera; una vida que no solo es una bendición para nosotros mismos, sino también para los demás y para el mundo.




| | |
|---|---|
| **Editorial** | Kairós |
| **Colección** | Ensayo |
| **Encuadernación** | Tapa blanda o rústica |
| **Páginas** | 400 |
| **Tamaño** | 200x130x22 mm. |
| **Peso** | 439 |
| **Idioma** | Español |
| **Tema** | Filosofía |
| **EAN** | 9788411212311 |
| **PVP** | 20,00 € |
| **PVP sin IVA** | 19,23 € |

9788411212311