



García Campayo, Javier

## Las somatizaciones

### Dicen que no tengo nada

Dolores diversos, mareos, malestar cardíaco, respiratorio o digestivo son parte del caleidoscopio que conforma las somatizaciones, un trastorno sin aparente causa orgánica, frecuente en las consultas médicas y que proyecta una catastrófica calidad de vida. Los hay que se preocupan más por los síntomas que por la enfermedad, en otros las convicciones de padecer algo grave es indestructible. Conozca las diferencias y semejanzas entre la somatización y el sufrimiento obsesivo de la hipocondría.

Todo lo que debe saber sobre las somatizaciones y su mundo: cómo afrontar la enfermedad y evitar el exceso de visitas médicas, cómo reducir los fármacos y no sumergirse en la invalidez. Y cómo salirse de la autopista del miedo y entrar en el camino de las oportunidades.



Editorial	Siglantana
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	162
Tamaño	200x130x20 mm.
Peso	198
Idioma	Español
Tema	Medicina y salud
EAN	9788410179295
PVP	16,50 €
PVP sin IVA	15,87 €

