



Campbell-McBride, Natasha

Tu corazón en la boca

Qué son realmente las enfermedades cardiovasculares y qué podemos hacer para prevenirlas e incluso revertirlas

Si paras a cualquier persona en la calle y le preguntas sobre las causas de las enfermedades cardíacas, ¿sabes cuál será su respuesta?: la mantequilla, los huevos, la carne y las grasas. Esta infame hipótesis de la dieta y el corazón se propuso en 1953, y mientras científicos de todo el mundo comenzaban a poner en duda sus principios básicos, esa teoría estaba dando lugar a una poderosa campaña publicitaria contra el colesterol y las grasas.

En este libro, la doctora Campbell-McBride aborda las enfermedades cardiacas causadas por la aterosclerosis —una enfermedad de la pared arterial que provoca el estrechamiento y la obstrucción de las arterias— y explora cómo prevenirla y revertirla. La autora esclarece el mito de la hipótesis de la dieta y el corazón, y explica que el colesterol no es el enemigo, sino una parte integral e importante de nuestras membranas celulares.



| Editorial | Diente de León |
|----------------|-----------------------|
| Colección | Nutrición |
| Encuadernación | Tapa blanda o rústica |
| Páginas | 224 |
| Tamaño | 220x140x12 mm. |
| Peso | 295 |
| Idioma | Español |
| Tema | Medicina y salud |
| EAN | 9788412366938 |
| PVP | 20,00€ |
| PVP sin IVA | 19,23€ |

