



Varios autores

Meditación: voces y caminos

La visión de 30 maestros y maestras

Este libro es una guía integral sobre la meditación desde las perspectivas de 30 destacados maestros/as de diferentes tradiciones, como el budismo, cristianismo, hinduismo, psicología, etc. Cada maestro comparte su enfoque personal y práctico sobre cómo la meditación puede transformar nuestras vidas, brindando una comprensión más profunda de esta práctica y sus beneficios.

Una excelente introducción a la meditación y un recurso valioso tanto para principiantes como para meditadores experimentados que buscan ampliar su perspectiva.

Pablo d'Ors, Agustín Pániker, Berta Meneses, Ramiro Calle,
Javier G. Campayo, Mardía Herrero, Esteve Humet,
Javier Melloni, Mario Sabán, Miriam Subirana,
Emilio Carrillo y otros

MEDITACIÓN: VOCES Y CAMINOS

La visión de 30 maestros y maestras



Editorial	Siglantana
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	150
Tamaño	200x130x10 mm.
Peso	105
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788410179486
PVP	16,45 €
PVP sin IVA	15,82 €

