

editorial **K**airós

Nhat Hanh, Thich

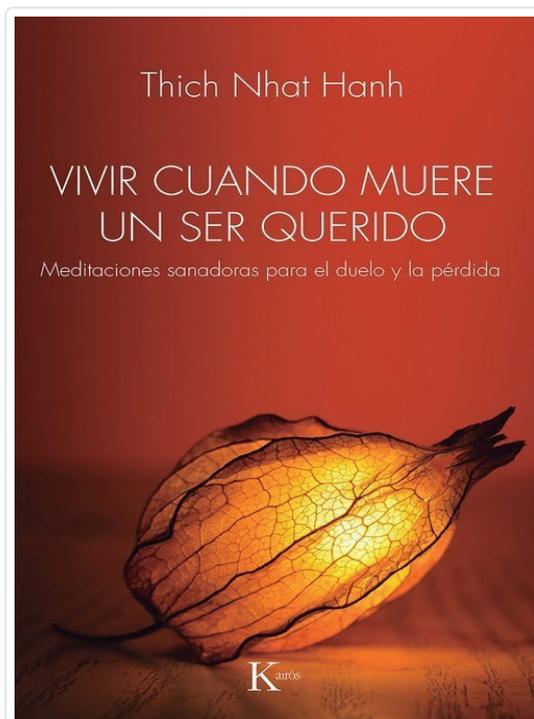
## Vivir cuando muere un ser querido

### Meditaciones sanadoras para el duelo y la pérdida

El maestro zen Thich Nhat Hanh nos guía a través de uno de los momentos más difíciles de la vida: la pérdida de un ser querido. Con su estilo compasivo, asequible y lleno de sabiduría, este libro ofrece herramientas prácticas para encontrar consuelo y sanación mediante la plena conciencia.

A través de meditaciones, ejercicios de autocuidado y reflexiones profundas, descubrirás cómo reconectar contigo mismo, abrazar tus emociones y transformar el dolor en comprensión y amor. Estas enseñanzas no solo alivian el duelo, sino que también revelan la interconexión con aquellos que amamos, ayudándonos a sentir su presencia en cada instante.

Ya sea que te enfrentes a una pérdida reciente o lleves años cargando el peso del duelo, Vivir cuando muere un ser querido te invita a encontrar paz, compasión y esperanza en medio de la tormenta.



<b>Editorial</b>	Kairós
<b>Colección</b>	Sabiduría perenne
<b>Encuadernación</b>	Tapa blanda o rústica
<b>Páginas</b>	152
<b>Tamaño</b>	200x130x10 mm.
<b>Peso</b>	185
<b>Idioma</b>	Español
<b>Tema</b>	Psicología, pedagogía, autoayuda
<b>EAN</b>	9788411213547
<b>PVP</b>	16,00 €
<b>PVP sin IVA</b>	15,38 €


**9788411213547**