



París, Julieta

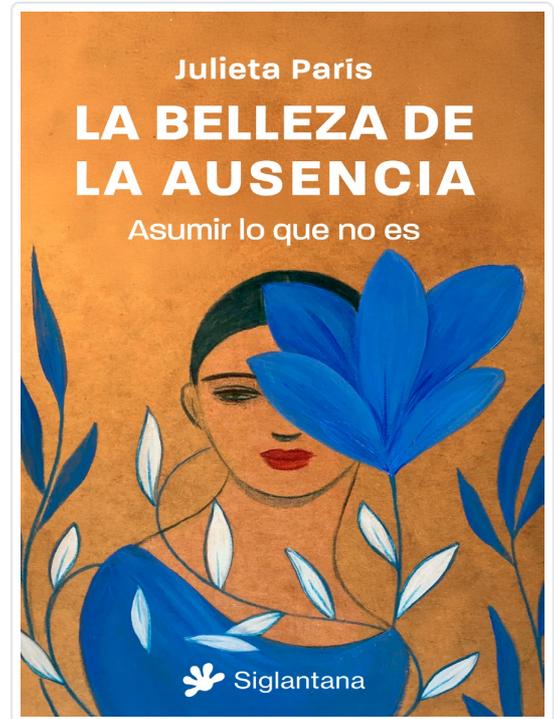
## La belleza de la ausencia

### Asumir lo que no es

Perder a alguien, cerrar una etapa, sentirnos desconectados de lo que somos. Todos, en algún momento, experimentamos el vacío. Pero, ¿y si la ausencia no fuera solo una pérdida, sino también una puerta? ¿Y si aprender a convivir con lo que falta nos ayudara a descubrir lo que verdaderamente importa?

En este libro íntimo y revelador, Julieta París, psicóloga y antropóloga, nos guía con sensibilidad y claridad por un viaje hacia el interior: un camino para reconciliarnos con el silencio, la pausa y la impermanencia. La belleza de la ausencia no ofrece fórmulas rápidas ni falsas promesas, sino una mirada honesta sobre cómo vivir con más profundidad, incluso cuando algo ya no está.

Un libro para quienes atraviesan un cambio, una pérdida o simplemente sienten que ha llegado el momento de volver a sí mismos.



<b>Editorial</b>	Siglantana
<b>Encuadernación</b>	Tapa blanda o rústica
<b>Páginas</b>	234
<b>Tamaño</b>	200x130x21 mm.
<b>Peso</b>	283
<b>Idioma</b>	Español
<b>Tema</b>	Psicología, pedagogía, autoayuda
<b>EAN</b>	9788410179547
<b>PVP</b>	18,10 €
<b>PVP sin IVA</b>	17,40 €

