



Calveiro, Inés María
Colección de flores

En esta obra para colorear de Inés Calveiro se dan cita la delicadeza, el buen gusto y la precisión. Colorear siluetas botánicas tiene un efecto similar al de la meditación, ayudando a reducir la ansiedad y el estrés. Dibujar flores con sus formas orgánicas y patrones simétricos fomenta, además, la calma y la atención plena. Este libro permite experimentar con colores, combinaciones y estilos, impulsando la creatividad y la autoexpresión, al tiempo que estimula la creatividad y reduce el estrés diario. Al colorear, se requiere atención al detalle, lo que fortalece la concentración y la paciencia. Ideales tanto para niños como para adultos. Los niños desarrollan habilidades artísticas y los adultos encuentran una actividad relajante.



Editorial	Gránica
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	104
Tamaño	200x200x10 mm.
Peso	200
Idioma	Español
Tema	Juegos y pasatiempos
EAN	9786316544841
PVP	12,90 €
PVP sin IVA	12,40 €

