

editorial **K**airós

Varios autores

El poder curativo de las crisis

Son muchas las personas que, implicadas en procesos de transformación personal, sufren crisis y trastornos de diversa índole. Algunos sienten que su sentido de la identidad se rompe, o que su sistema de valores ya no es válido. Surgen experiencias espirituales o incluso “místicas” que producen miedo y confusión. La vida cotidiana se hace difícil, y hasta cabe llegar a dudar de la propia cordura.

La psiquiatría moderna no siempre ha sabido distinguir entre los estados de crisis y los estados de enfermedad. Es por esto que hoy se está fraguando una nueva y más amplia perspectiva que considera las crisis como procesos de transformación, con un enorme potencial de nueva salud. Las crisis espirituales se convierten entonces en vías de acceso a niveles más altos de autorrealización y plenitud.

En El poder curativo de las crisis, un conjunto de eminentes psicólogos, psiquiatras y maestros espirituales se plantea el alcance y concepto de las crisis, la relación entre espiritualidad, “locura” y curación. Se habla de las distintas formas de trastornos “espirituales”, de la concomitancia entre crisis y arte, de los escollos más frecuentes en la práctica del crecimiento personal. Rompiendo con muchos de los esquemas establecidos...

EL PODER CURATIVO DE LAS CRISIS



Editorial	Kairós
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	276
Tamaño	200x130x17 mm.
Peso	301
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788411213998
PVP	17,00 €
PVP sin IVA	16,35 €

