



Annino Velázquez, Adriana

Sé protagonista de tu vida

Sana tu pasado, elige tu presente y crea tu futuro

“Sé protagonista de tu vida” te invita a comprender y transformar tu mente para vivir con mayor equilibrio y consciencia. A través de siete fases — Despertando, Reconociéndote, Sintiéndote, Queriéndote, Eligiendo, Proponiéndote y Rediseñándote— combina reflexión y práctica para impulsar un cambio real desde dentro hacia fuera.

Un libro que te ayuda a soltar creencias limitantes, cuidar tu autoestima y convertirte en protagonista de tu vida.



Editorial	Siglantana
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	206
Tamaño	240x150x12 mm.
Peso	291
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788410179851
PVP	17,90 €
PVP sin IVA	17,21 €

