



Nicholls, Henry

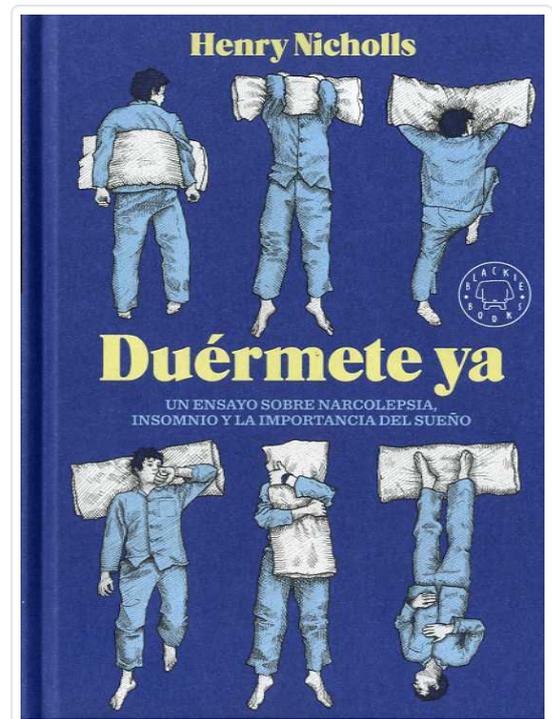
Duérmete ya

Un ensayo sobre la narcolepsia, insomnio y la imp

La mitad de nosotros padecemos en algún momento de nuestra vida algún trastorno del sueño. Muchos hemos pasado una noche en vela por el estrés, un jet lag persistente, demasiados años durmiéndonos y despertándonos tarde. Pero algunos no son capaces de mantener ni trabajos ni relaciones personales, porque se duermen en los momentos más inesperados o le tienen horror al hecho de dormirse.

A Henry Nicholls, prestigioso escritor y biólogo, le diagnosticaron narcolepsia a los 21 años. Se ha desplomado cuando contaba un chiste y se ha dormido mientras vigilaba a leones en un safari. Y ha dedicado su vida a entender su problema, que, en mayor o menor medida, es el de tanta gente.

Mediante entrevistas a pacientes, anécdotas autobiográficas, historias clínicas y un estudio profundo de la neurociencia, Nicholls ha escrito el libro definitivo sobre los trastornos del sueño, uno de los grandes problemas de la sociedad actual.



Editorial	Blackie Books
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	376
Tamaño	210x140x mm.
Peso	300
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788417059774
PVP	21,00 €
PVP sin IVA	20,19 €

