



CUDICIO, CATHERINE

## Cómo comprender la PNL

Cómo comprender la PNL presenta de forma simple y clara las bases de la Programación Neurolingüística, P.N.L., una nueva disciplina que brinda un conjunto de técnicas para observar y desarrollar nuestras capacidades de comunicación. ¿A qué se refiere el nombre “Programación neurolingüística”? “Programación” señala nuestra aptitud para producir y aplicar esquemas de comportamiento que se repiten en circunstancias diferentes. La palabra “neuro” alude a las percepciones que determinan nuestro estado interior, tanto en sentido objetivo, neurológico, como en forma subjetiva, emocional. Por su parte, “lingüístico” designa a los medios de comunicación humana, es decir a los comportamientos verbales y no verbales capaces de modificar nuestros estados emocionales. Este libro se dirige a quienes consideran a la comunicación como un elemento esencial de su actividad: formadores, jefes de empresas, asesores y, de un modo general, todas aquellas personas que desarrollan una actividad que tiene mucho que ver con el contacto humano, encontrarán los medios simples y eficaces para resolver las dificultades que se presentan en su vida profesional o personal. Catherine Cudicio es consultora en formación, especializada en Programación Neurolingüística...



|                |                           |
|----------------|---------------------------|
| Argitaletxea   | Granica                   |
| Azalak         | Tapa blanda o rústica     |
| Orrialdeak     | 200                       |
| Pisua          | 260                       |
| Hizkuntza      | Español                   |
| Gaia           | <Pendiente de asignación> |
| EAN            | 9789506415570             |
| PVP            | 13,90 €                   |
| PVP,BEZik gabe | 13,37 €                   |

