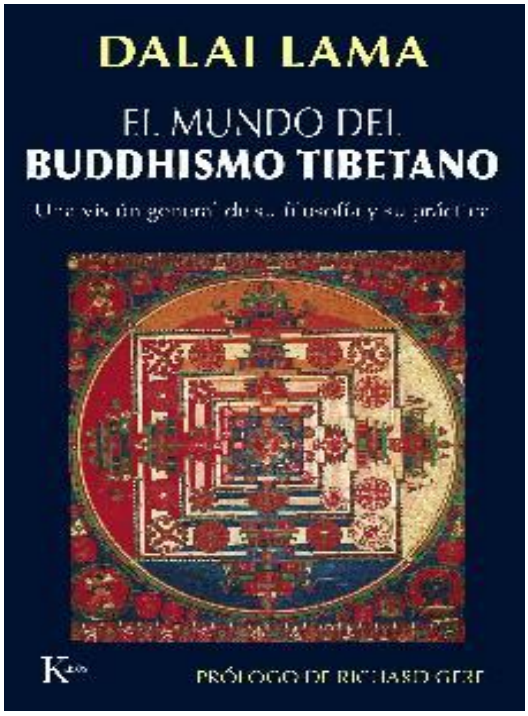
editorial Kairós




Gyatso, Tenzin

# El mundo del buddhismo tibetano

## Una visión general de su filosofía y su práctica

Con la frescura y claridad de siempre, Su Santidad el Dalai Lama expone en este libro los principios de la filosofía y la práctica buddhistas según la tradición tibetana.

El mundo del buddhismo tibetano ofrece, en primer lugar, una introducción general del camino buddhista basándose en cuatro sencillas premisas: que hay sufrimiento, que éste tiene un origen, que hay un final del sufrimiento y, por último, que hay un método para acabar con el sufrimiento. En la segunda parte, el Dalai Lama aborda el tema de la actitud altruista que caracteriza al bodhisattva, con especial énfasis en las virtudes del amor, la bondad y la compasión. Íntimamente ligadas a estas prácticas, se encuentran las cuestiones de cómo cultivar la tolerancia, así como las actitudes adecuadas que hay que adoptar hacia nuestros enemigos.

El practicante buddhista encontrará en esta obra útiles herramientas para profundizar su desarrollo personal. Y quienes sigan cualquier otra tradición espiritual descubrirán en el buddhismo enseñanzas como la contemplación en el amor o la compasión que podrán incorporar a su propia vida.

Tenzin Gyatso, el XIV Dalai Lama, nació en el Noreste del Tíbet en 1935. Tras la invasión china de 1959, se trasladó a la India y, desde enton...

| | |
|---|---|
| **Argitaletxea** | Kairós |
| **Bilduma** | Sabiduría perenne |
| **Azalak** | Tapa blanda o rústica |
| **Orrialdeak** | 248 |
| **Neurria** | 200x130x mm. |
| **Pisua** | 300 |
| **Hizkuntza** | Español |
| **Gaia** | Religiones y espiritualidad |
| **EAN** | 9788472456709 |
| **PVP** | 16,00 € |
| **PVP,BEZik gabe** | 15,38 € |

9788472456709