

editorial **K**airós

Cleary, T.

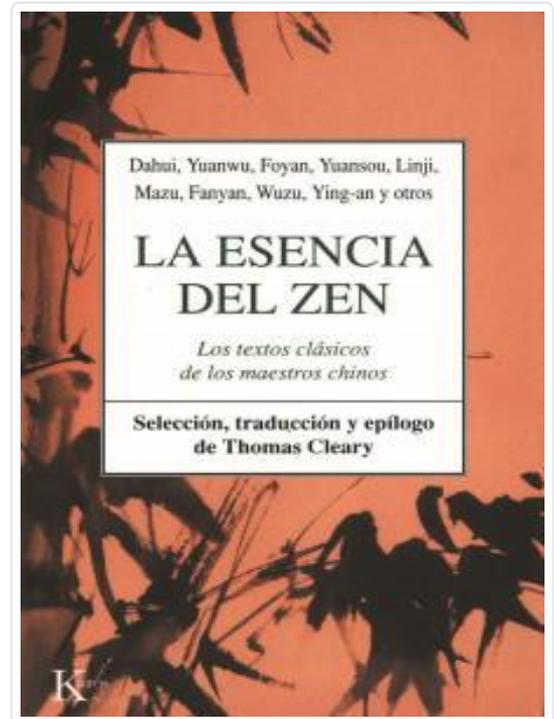
La esencia del Zen

Los textos clásicos de los maestros chinos

Las enseñanzas aquí presentadas ofrecen una nueva visión del budismo Zen que contrasta con la típica imagen de una disciplina dura y monástica. Para Cleary el Zen es flexible y adaptable a las necesidades individuales contemporáneas. Su propia esencia le hace trascender las barreras culturales. Su práctica requiere sencillamente la conciencia en soledad, sin depender necesariamente de los presupuestos filosóficos del budismo o de la cultura asiática. exclusiva. Su práctica requiere conciencia y tiene que ver con la forma con que experimentamos el mundo y vivimos la vida.

Con material extraído de los anales de los grandes maestros de las dinastías Tang y Song de China, La esencia del Zen constituye la instrucción más abierta y directa de todo el canon Zen. Lo que emerge es un apasionante cuadro, no como religión o filosofía, sino como ciencia práctica de la libertad.

Particularmente relevante es el epílogo, donde Thomas Cleary des



Argitaletxea	Kairós
Bilduma	Clásicos
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	200
Neurria	200x130x mm.
Pisua	235
Hizkuntza	Español
Gaia	Religiones y espiritualidad
EAN	9788472452329
PVP	14,00 €
PVP,BEZik gabe	13,46 €


9788472452329