

editorial **K**airós

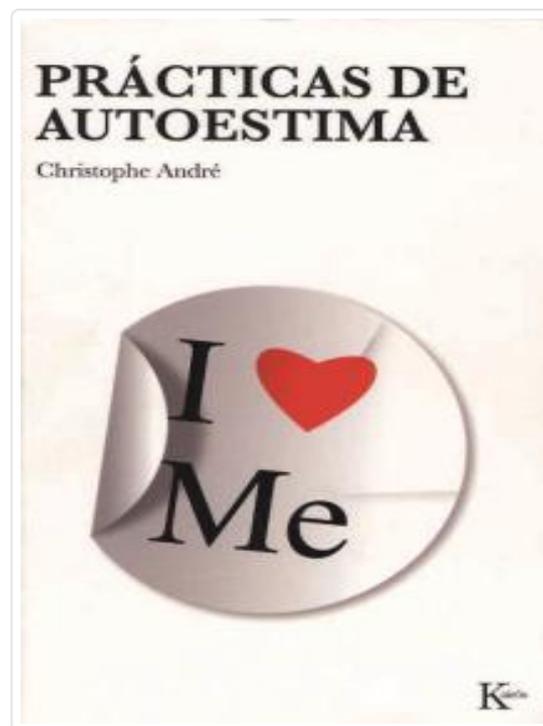
Christophe, André

Prácticas de autoestima

Ser, por fin, uno mismo. Dejar de preocuparse por el efecto que causamos. Actuar sin temer ni el fracaso ni el juicio de los demás. No temblar más ante la idea del rechazo. Y, tranquilamente, encontrar nuestro lugar en el mundo y entre los demás.

Este libro les ayudará a avanzar en el camino de la autoestima. A construirla, a repararla, a protegerla. Les ayudará a aceptarse y a quererse, aun siendo imperfectos. No para resignarse, sino para evolucionar mejor.

Imperfectos, pero libres y felices?



Argitaletxea	Kairós
Bilduma	Autoayuda
Orrialdeak	456
Neurria	200x130x mm.
Pisua	490
Hizkuntza	Español
Gaia	<Pendiente de asignación>
EAN	9788472456488
PVP	21,00 €
PVP,BEZik gabe	20,19 €

