

editorial **K**airós

Christophe, André

Y no te olvides de ser feliz**Abecedario de psicología positiva**

En esta tan lúcida y personal recopilación de consejos y ejercicios prácticos, Christophe André nos acompaña por el sendero que conduce a una vida más realizada, más feliz y más sabia. Con este aprendizaje en psicología positiva podremos atravesar mejor los inviernos y los veranos de nuestra existencia.

Este abecedario constituye un método apasionante y convincente para aprender a vivir feliz.



Argitaletxea	Kairós
Bilduma	Psicología
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	424
Neurria	200x130x mm.
Pisua	458
Hizkuntza	Español
Gaia	<Pendiente de asignación>
EAN	9788499884103
PVP	18,00 €
PVP,BEZik gabe	17,31 €

