

editorial **K**airós

Iyengar, B.K.S.

El corazón de los Yoga Sutras**La Guía esencial de la filosofía del yoga**

El corazón de los Yoga Sûtras es un estudio de la esencia filosófica del yoga: los Yoga Sûtras de Patañjali, 196 aforismos, concisos e ilustrativos, que constituyen el fundamento de la ancestral filosofía del yoga. El maestro Iyengar los acompaña de brillantes comentarios y explicaciones para que el lector y la lectora modernos comprendan hasta qué punto la práctica del yoga puede transformar la mente, el cuerpo y el espíritu.

Esta magnífica introducción a la filosofía espiritual, fundamento de la práctica yóguica, es una guía completa e instructiva, útil tanto para los neófitos como para los profesores de yoga.



Argitaletxea	Kairós
Bilduma	Sabiduría perenne
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	352
Neurria	230x150x mm.
Pisua	507
Hizkuntza	Español
Gaia	Medicina y salud
EAN	9788499884356
PVP	20,00 €
PVP,BEZik gabe	19,23 €

