

editorial **K**airós

Epstein, Ronald

Estar presente

Mindfulness, medicina y calidad humana

La comercialización de la sanidad ha cambiado el centro de atención de los médicos, que han pasado de curar pacientes a cumplir con unos objetivos de productividad. El desgaste profesional de los clínicos alcanza unos niveles sin precedentes. Estar presente es el antídoto.

Utilizando su larga experiencia clínica, las investigaciones científicas más recientes y explorando en los cuatro fundamentos de mindfulness (atención, curiosidad, mente de principiante y presencia), el doctor Epstein introduce un concepto revolucionario: mediante la introspección, los profesionales de la asistencia sanitaria pueden desarrollar sus capacidades para proporcionar cuidados de calidad y labrar la resiliencia para estar presentes cuando sus pacientes los necesitan.

Con compasión e inteligencia, el doctor Epstein ofrece un libro muy oportuno que nos muestra cómo podemos devolver la calidad humana a la medicina y a los cuidados sin perder nunca de vista lo que realmente importa.

Ronald Epstein

ESTAR PRESENTEMindfulness, medicina
y calidad humanaK_{airós}

Argitaletxea	Kairós
Bilduma	Psicología
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	432
Neurria	200x130x mm.
Pisua	466
Hizkuntza	Español
Gaia	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788499886510
PVP	18,00 €
PVP,BEZik gabe	17,31 €

**9788499886510**