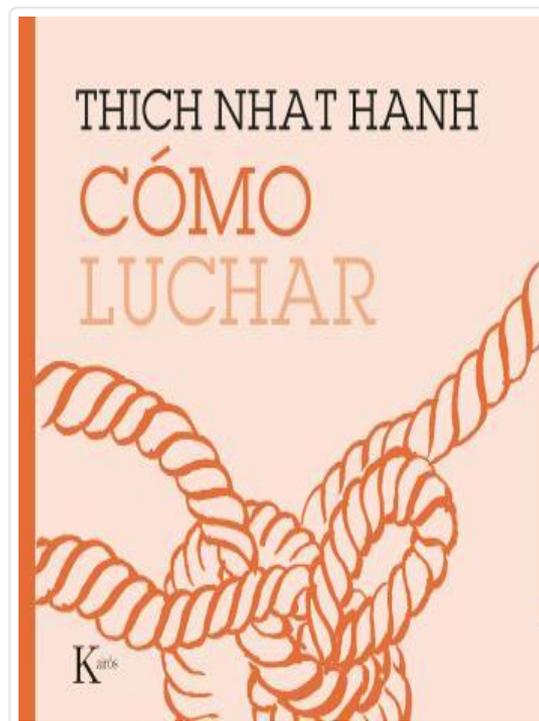


editorial **K**airós

Hanh, Thich Nhat Cómo luchar

Con claridad, compasión y humor, Thich Nhat Hanh profundiza en la forma como actuamos cuando experimentamos ira, frustración y desesperación. En breves meditaciones, ofrece ideas sobre cómo convertir nuestros desacuerdos y conflictos en oportunidades para el crecimiento y el cultivo de la compasión.



| | |
|----------------|-----------------------------|
| Argitaletxea | Kairós |
| Bilduma | Esenciales del mindfuness |
| Azalak | Tapa blanda o rústica |
| Orrialdeak | 132 |
| Neurria | 140x140x10 mm. |
| Pisua | 136 |
| Hizkuntza | Español |
| Gaia | Religiones y espiritualidad |
| EAN | 9788499887210 |
| PVP | 10,00 € |
| PVP,BEZik gabe | 9,62 € |


9788499887210