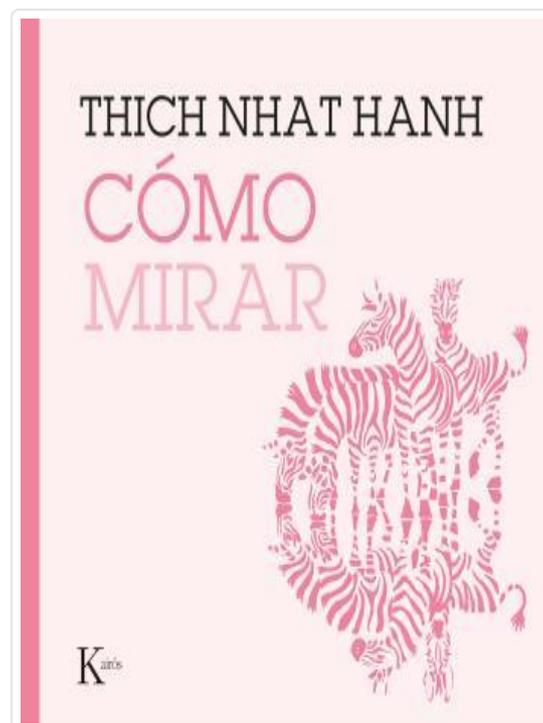


editorial **K**airós

 Hanh, Thich Nhat
Cómo mirar

¿Podemos vernos a nosotros mismos como realmente somos? Profundo y a la vez accesible, el maestro zen Thich Nhat Hanh nos enseña el arte de observar con sabiduría nuestras suposiciones y pensamientos desenfrenados, señalando el camino para desarrollar la claridad en nuestras vidas y reconocer nuestra verdadera esencia.



Argitaletxea	Kairós
Bilduma	Esenciales del mindfuness
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	148
Neurria	140x140x12 mm.
Pisua	150
Hizkuntza	Español
Gaia	Religiones y espiritualidad
EAN	9788499887227
PVP	10,00 €
PVP,BEZik gabe	9,62 €


9788499887227