

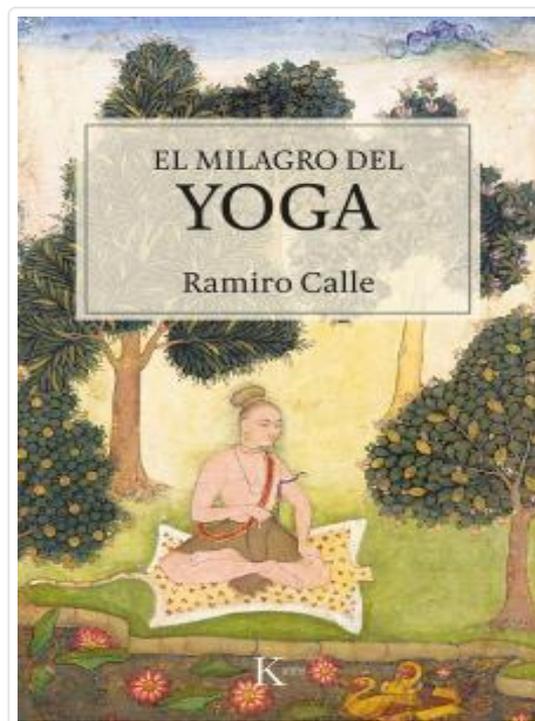
editorial **K**airós

Calle Capilla, Ramiro

El milagro del yoga

El yoga es uno de los primeros métodos de mejora y autoconocimiento destilado por el ser humano. Posee una larga historia, desde sus orígenes (hace varios milenios) hasta nuestros días, con miles de personas que lo practican en todo el mundo.

Con una experiencia de más de sesenta años en la práctica y el estudio del yoga, Ramiro Calle sintetiza las distintas tradiciones de yoga –desde Patañjali o la filosofía Samkhya, pasando por los yogas tántricos o shivaístas, como el hatha, el kundalini o el mantra-yoga, hasta las dudosas técnicas deportivas que hoy en día se venden como «yoga» en muchos centros o gimnasios– para urgirnos a recuperar las enseñanzas espirituales más profundas de la India.



Argitaletxea	Kairós
Bilduma	Sabiduría perenne
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	336
Neurria	130x200x20 mm.
Pisua	360
Hizkuntza	Español
Gaia	Religiones y espiritualidad
EAN	9788499887548
PVP	16,00 €
PVP,BEZik gabe	15,38 €


9788499887548