

editorial **K**airós

hinder, sarah jane

El conejito

Yoga para pequeñines

El conejito te invita a ti y a tu pequeño a una aventura con 10 adorables criaturas del bosque: conejito, mapache, búho, ciervo y muchas más. Desde la postura del Héroe, o la del Medio loto, pasando por el Gato y la Vaca, El conejito no solo enseña a los pequeñines, sino que constituye una guía para padres, abuelos, maestros y cuidadores, ofreciendo una nueva manera de ayudar a los niños a mejorar la conciencia corporal, la coordinación, la concentración y su capacidad para relajarse. Además de los divertidos y coloreados dibujos, el libro incluye una sesión de yoga completa con instrucciones para las 10 posturas.



Argitaletxea	Kairós
Bilduma	Infantil
Azalak	Tapa dura
Orrialdeak	24
Neurria	150x150x mm.
Pisua	224
Hizkuntza	Español
Gaia	Libro infantil de 5 a 8 años
EAN	9788499889542
PVP	9,00 €
PVP,BEZik gabe	8,65 €


9788499889542