editorial Kairós

Goleman, Daniel

Salud emocional

Conversaciones con el Dalai Lama sobre la salud,

El aclamado autor del best-seller Inteligencia emocional presenta aquí un interesantísimo diálogo entre maestros budistas, psicólogos, biólogos y científicos occidentales, sobre la misteriosa capacidad de la mente para sanar el cuerpo. o entre psicólogos, maestros budistas, médicos y científicos en torno a uno de los temas centrales de nuestro tiempo.

Las cuestiones van surgiendo con rigor, amenidad y precisión. Por ejemplo:

-¿Cómo están interconectados el cerebro, el sistema inmunitario y las emociones?

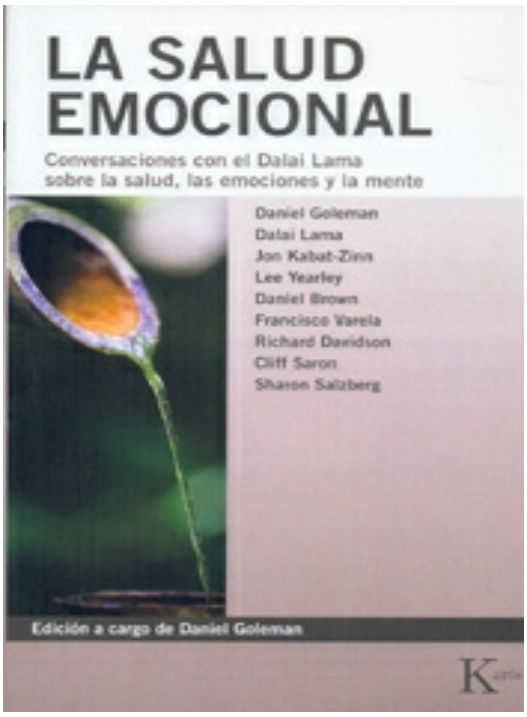
-¿Qué emociones están asociadas con el bienestar?

-¿Cómo puede la muerte ayudarnos a comprender la naturaleza de la mente?

-¿De qué modo puede la autoestima afectar al cuerpo y a la mente?

-¿Cómo se relaciona la moralidad con la salud física y mental?

El diálogo entre los expertos es a la vez científico y espiritual, las diferentes disciplinas convergen. La tradición budista siempre ha defendido el poder curativo de la mente. Los científicos occid



Argitaletxea	Kairós
Bilduma	Biblioteca de la Nueva Conciencia
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	288
Neurria	200x130x mm.
Pisua	260
Hizkuntza	Español
Gaia	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788472453951
PVP	14,00 €
PVP,BEZik gabe	13,46 €

9788472453951