

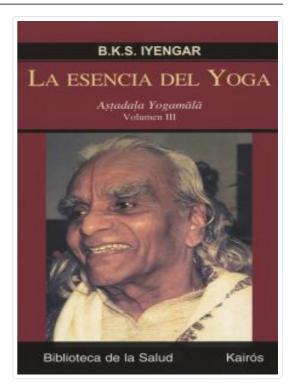


IYENGAR, B.K.S; Iyengar, B.K.S.

ESENCIA DEL YOGA (VOL.3), LA

Astadala Yogamala. Volumen III

La esencia del Yoga consiste en un vasto proyecto editorial cuyo objetivo es reunir todo el material de artículos, conferencias, entrevistas, sesiones de preguntas y respuestas y cursos de formación, ofrecidos por Yogacarya Iyengar. Este tercer volumen trata temas que se extienden desde la terapéutica y el ayurveda hasta la educación y los deportes, y desde la práctica (sadhana) hasta la enseñanza del Yoga como arte, ciencia y modo de vida. Un referente indispensable tanto para los practicantes de Yoga como para aquellos que deseen conocer y profundizar en esta incomparable tradición espiritual.



Argitaletxea	Kairós
Bilduma	Biblioteca de la Salud
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	424
Neurria	220x140x mm.
Hizkuntza	Español
Gaia	<pendiente asignación="" de=""></pendiente>
EAN	9788472456983
PVP	25,00€
PVP,BEZik gabe	24,04€

