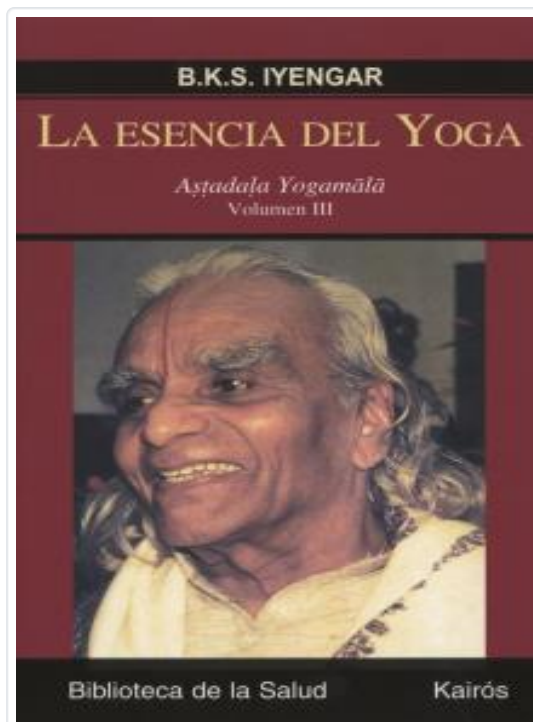


editorial **K**airós

IYENGAR, B.K.S.; Iyengar, B.K.S.

ESENCIA DEL YOGA (VOL.3), LA **Astadala Yogamala. Volumen III**

La esencia del Yoga consiste en un vasto proyecto editorial cuyo objetivo es reunir todo el material de artículos, conferencias, entrevistas, sesiones de preguntas y respuestas y cursos de formación, ofrecidos por Yogacarya Iyengar. Este tercer volumen trata temas que se extienden desde la terapéutica y el ayurveda hasta la educación y los deportes, y desde la práctica (sadhana) hasta la enseñanza del Yoga como arte, ciencia y modo de vida. Un referente indispensable tanto para los practicantes de Yoga como para aquellos que deseen conocer y profundizar en esta incomparable tradición espiritual.



Argitaletxea	Kairós
Bilduma	Biblioteca de la Salud
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	424
Neurria	220x140x mm.
Hizkuntza	Español
Gaia	<Pendiente de asignación>
EAN	9788472456983
PVP	25,00 €
PVP,BEZik gabe	24,04 €

